

### **Legate al panico**

Luoghi alti<sup>1</sup>, Luoghi chiusi o restare chiusi<sup>2</sup>, Vertigine<sup>3</sup> Luoghi aperti<sup>4</sup>, Cadere<sup>5</sup>, Viaggi e Spostamenti <sup>6</sup>, Rimanere da soli<sup>7</sup>, Soffocare o strozzarsi col cibo, vomitare <sup>8</sup>

### **Malattie e funzioni corporee (Ipocondrie)**

Malattie in generale<sup>9</sup>, Malattie mentali<sup>10</sup>, Dei medici e delle terapie<sup>11</sup>, Aumentare di peso<sup>12</sup>, Malattie specifiche<sup>13</sup>, Febbre<sup>14</sup>, Dolore<sup>15</sup>, Defecazione<sup>16</sup> Sangue<sup>17</sup>

### **Interpersonali e sociali (Sociofobie, Antropofobie)**

Di parenti o congiunti <sup>18</sup> Di prestazioni<sup>19</sup> Di attività da compiere in pubblico<sup>20</sup> Rapporti intimi<sup>21</sup> Sessualità <sup>22</sup> Scuola<sup>23</sup>, Vicini di casa<sup>24</sup> Gruppi o pubblico in generale<sup>25</sup> Persone di età diversa <sup>26</sup> Essere puniti o fallire <sup>27</sup>

### **Intellettuali e astratte**

Destra<sup>28</sup>, Sinistra<sup>29</sup> Numeri<sup>30</sup>, Simboli <sup>31</sup>, Tempo<sup>32</sup> Pensieri <sup>33</sup>, Parole<sup>34</sup>, Decisioni<sup>35</sup> Morte<sup>36</sup> Novità <sup>37</sup> Imperfezione<sup>38</sup> Infinito <sup>39</sup> Rovine<sup>40</sup> Simmetria <sup>41</sup> Asimmetria<sup>42</sup> Disordine<sup>43</sup> Tecnologia e progresso<sup>44</sup>, Materialismo <sup>45</sup> Poesia <sup>46</sup> Musica<sup>47</sup> Monotonia <sup>48</sup> Oblio <sup>49</sup> Libertà <sup>50</sup> Gelosia<sup>51</sup> Piacere<sup>52</sup>, Contentezza<sup>53</sup> Dimensioni <sup>54</sup>

### **Animali (zoofobie)**

Cavalli<sup>55</sup> , Tori <sup>56</sup>, Gatti<sup>57</sup> Felini<sup>58</sup> Cani<sup>59</sup> Lontre<sup>60</sup>, Talpe<sup>61</sup>, Topi <sup>62</sup>, Rane<sup>63</sup>, Squali<sup>64</sup>, Pesci<sup>65</sup>, Rettili<sup>66</sup> Serpenti <sup>67</sup>, Galline<sup>68</sup>, Uccelli<sup>69</sup>, Api <sup>70</sup>, Vespe<sup>71</sup> Pungiglioni <sup>72</sup> Insetti <sup>73</sup> Termiti<sup>74</sup> Tarme <sup>75</sup> Formiche<sup>76</sup> Ragni<sup>77</sup>

### **Oggetti e elementi vari**

Colori vari<sup>78</sup> Vetro <sup>79</sup> Alberi<sup>80</sup> Veicoli <sup>81</sup> Armi <sup>82</sup> Cibi <sup>83</sup> Materiali<sup>84</sup> Bambole<sup>85</sup> Elettronica <sup>86</sup> Case <sup>87</sup> Orologi<sup>88</sup> Telefoni<sup>89</sup> Specchi<sup>90</sup>

### **Personaggi e credenze**

Xenofobie (Nazionalità) <sup>91</sup> Demoni e spettri, cimiteri e superstizioni <sup>92</sup> Chiese e preghiere, sacramenti, peccati <sup>93</sup> Mestieri<sup>94</sup> Devianze<sup>95</sup> Pagliacci<sup>96</sup>

### **Elementi naturali, catastrofi, calamità**

Terremoti<sup>97</sup>, Luce <sup>98</sup>, Nuvole<sup>99</sup>, Nebbia <sup>100</sup>, Umidità<sup>101</sup>, Buio<sup>102</sup>, Mare<sup>103</sup>, Laghi<sup>104</sup>, Fiumi<sup>105</sup>, Pioggia<sup>106</sup>, Temporali <sup>107</sup>, tuoni<sup>108</sup>, Freddo<sup>109</sup>, Ghiaccio<sup>110</sup>, Neve <sup>111</sup>, Caldo<sup>112</sup>, Fuoco<sup>113</sup>, Rumori forti <sup>114</sup>, esplosioni<sup>115</sup>, Vento<sup>116</sup>, Corpi celesti <sup>117</sup>

### **Eventi negativi personali**

Diventare ricchi<sup>118</sup>, diventare poveri<sup>119</sup>, Appassionarsi a qualcosa<sup>120</sup> Partorire<sup>121</sup> Non trovare moglie/marito<sup>122</sup> Rimanere soli <sup>123</sup> Paura dei legami <sup>124</sup> Fallimento <sup>125</sup> Sposarsi<sup>126</sup> Essere vittima di furti <sup>127</sup> Essere avvelenato <sup>128</sup> Incidenti <sup>129</sup> Traslocare <sup>130</sup> far ritorno a casa <sup>131</sup> Tribunali<sup>132</sup>

### **Sporcizia, repulsione**

Microbi, germi <sup>133</sup>, sporco <sup>134</sup> polvere <sup>135</sup> Materiali biologici <sup>136</sup>, Odori <sup>137</sup> Gusto <sup>138</sup> Bruttezza <sup>139</sup> Parti del corpo <sup>140</sup>, Calvizie <sup>141</sup> Peli<sup>142</sup> Vecchiezza <sup>143</sup> Rughe<sup>144</sup> Secchezza <sup>145</sup>

---

1Acrofobia, Cremnofobia, Hipsifobia, Batofobia, Batmofobia, Altofobia, Climacofobia, Anablefobia

2Claustrofobia, Stenofobia, Cleitrofobia, Cleinofobia, Merintofobia, Anquilofobia (essere legati) (ingessature), Odontofobia (dentista), Taffiofobia (essere sepolto vivo), Oclofobia (folle)

3Illyngofobia, Dinofobia,

4Agorafobia, Teatrofobia, Agyrofobia, Hodofobia Quenofobia (vuoto)

5Basofobia, Catisofobia, Taasofobia (sedersi), Catapedafobia (saltare), Stasifobia, Quifofobia (piegarsi), Kinesofobia, Barofobia, Ambulofobia, Kenofobia (del vuoto), Tacofobia (velocità)

6Amaxofobia, Pteromeranofobia Aviatofobia Aerofobia (volare), Gefirofobia (ponti), Dromofobia (traversare la strada)

7Isolofobia

8Pnigofobia, Sitiofobia, Fagofobia, Dipsofobia, Aeronausifobia, Emetofobia (vomitare)

9Nosofobia, Patofobia, Panzofobia, Nosocomefobia, Pharmacofobia, Ponofobia, Astenofobia, Copofobia (affaticamento), Hormefobia

10Dementofobia, Maniafobia, Agateofobia, Psicofobia, Lisofobia, Amnesifobia, Angrofobia, Autofobia, Onirofobia, Clinofobia, Somnifobia, Ipnofobia

11Hipnofobia, Neopharmacofobia, Opiofobia, Tripanofobia, Vacunafobia, Aichmofobia, Belonefobia, Iatrofobia, Idrargiofobia, Tomofobia, Radiofobia

12Pocrescofobia, Obesofobia

13Luifobia, Sifilofobia, Pelagrofobia, Triquinofobia, Taeniafobia, Ptisiofobia, Tuberculofobia, Ptiriofobia, Pediculofobia, Parasitofobia, Poliosofobia, Scotomafobia, Elmintofobia, Tetanofobia, Verminofobia, Colerofobia, Dermatofobia, Carcinofobia, Albuminurofobia, Apotenmofobia, Ataxiofobia, Diabetofobia, Rectofobia, Anginofobia, Cardiofobia, Leprofobia, Diplofobia, Menofobia, Hilefobia, Meningitofobia

14Piretofobia, Febrifobia, Aidsfobia

15Odinofobia, Algotofobia,

16Ripofobia, Defecaloiesiofobia, Coprastasofobia (stitichezza)

17Emofobia, Epistaxiofobia (dal naso),

18Penterafobia Socerafobia (suoceri), Vitricofobia (patrigno), Novercafobia (matrigna), Singenesofobia (parenti)

19Testofobia (esami), Mageirocofobia (cucinare), Hipengiofobia Paralipofobia (responsabilità), Chorofobia (ballare), Ergasiofobia (fare il proprio lavoro)

20Laliofobia Glosiofobia (parlare), Ablutofobia (lavarsi), Scriptofobia Grafiofobia (scrivere), Scopofobia Oftalmiofobia (essere guardato), Pselismofofobia (balbettare), Geliofobia (ridere), Mitofobia (dire o sentir dire bugie), Idrofobofobia (arrabbiarsi), Catagelofobia (essere ridicoli), Deipnofobia (pranzare in pubblico)

21Deshabiliofobia Gimnofobia Nudofobia (spogliarsi, nudità), Medomalacufobia (perdere l'erezione), Partenofobia (vergini), Sarmasofobia Malaxofobia (approcci sessuali), Aphenphosmfobia Quiraptofobia Hafefobia (essere toccato), Phallofobia Ithyphallofobia Medortofobia (pene, erezione), Colpofobia Eurotofobia (vagina), Coitofobia (coito), Ereutrofobia (arrossire)

22Cipridofobia (prostitute), Ominofobia Androfobia Arrhenfobia Scelerofobia (uomini), Agrafobia Contreltofobia Virginitifobia (violenza sessuale), Ginefobia (donne), Venustrafobia Caliginefobia (belle donne), Sessiofobia, Genofobia, Erotofobia, Eterofobia, Onirogmofobia (polluzioni), Parafobia (perversioni)

23Scolionofobia, Didascaleofobia

24Oicofobia

25Demofobia, Enoclofobia

26Pedofobia, Efebifobia

27Poinefobia Mastigofobia Rabdofobia (punizioni),

---

28Dextrofobia  
29Sinistrofobia, Levofobia  
30Numerofobia, Octofobia (numero otto), Aritmofobia  
31Simbolofobia  
32Chronofobia, Gerascofobia (invecchiare), Mnemofobia (ricordi)  
33Ideofobia, Allodoxafobia (idee altrui), Eresifobia (idee devianti), Filosofobia, Fronemofobia, Scabiofobia (correzioni)  
34Verbofobia, Sesquipedalofobia Hipopotomonstrosesquipedaliofobia (parole lunghe), Onomatofobia (certe specifiche parole), Elenologofobia (greco), Bibliofobia (parole scritte), Logofobia  
35Decidofobia, Teleofobia  
36Tanatofobia, Necrofobia  
37Centofobia, Cainolofobia, Sofofobia Epistemofobia (imparare cose nuove), Neofobia, Gnoseofobia, Metatesiofobia, Mixofobia  
38Atelofobia  
39Apeirofobia, Cosmicofobia  
40Atefobia  
41Simetrofobia  
42Asimetrifobia  
43Ataxofobia  
44Tecnofobia, Prosofobia  
45Hilefobia  
46Metrofobia,  
47Melofobia  
48Omofobia  
49Athazagorafobia  
50Eleuterofobia  
51Zelofobia  
52Edonofobia  
53Eufobia, Querofobia  
54Macrofobia, Megalofobia, Microfobia  
55Equinofobia  
56Taurofobia  
57Ailurofobia, Elurofobia, Gatofobia  
58Felinofobia  
59Cinofobia  
60Lutrafobia  
61Zemifobia  
62Surifobia, Musofobia  
63Ranidafobia, Batracofobia, Bufonofobia  
64Selacofobia  
65Ichthyofobia  
66Herpetofobia  
67Ofidiofobia  
68Alektorofobia  
69Ornitofobia  
70Apifobia, Melissofobia  
71Sfecsofobia  
72Acarofobia, Cnidofobia  
73Insectofobia, Entomofobia

---

74Isopterofobia  
75Motefobia  
76Mirmecofobia  
77Aracnofobia  
78Crisofobia, Xantofobia, Clorofobia, Cianofobia, Eritrofobia, Melanofobia, Leucofobia, Porfirofobia  
79Cristalofobia, Hialofobia, Nelofobia  
80Dendrofobia, Botanofobia (piante), Antrofobia (fiori), Hilofobia  
81Siderodromofobia, Ocofobia, Ciclofobia, Motorfobia, Meccanofobia  
82Consecotaleofobia (bacchette), Xirofobia (rasoio), Enetofobia (spilli), Hoplofobia (armi da fuoco), Balistofobia, Linonofobia (corde)  
83Lachanofobia (verdure), Oenofobia (vino), Araquibutirofobia (arachidi), Alliumfobia (aglio), Higrofobia (liquidi), Idrofobia, Ostraconofobia (frutti di mare)  
84Textofobia, Vestifobia, Papirofobia, Aurofobia, Xylofobia, Dorafobia, Metalofobia  
85Pupafobia, Pediofobia  
86Cyberfobia, Logicomecanofobia  
87Ecofobia, Domatofobia, Coinonifobia  
88Pendofobia (pendoli), Chronomentrofobia  
89Telefonofobia  
90Catoptrofobia, Eisoptrofobia  
91Dutchfobia, Germanofobia, Francofobia, Negrofobia, Russofobia, Galofobia, Anglofobia, Italofofia, Sinofobia, Xenofobia (stranieri), Teutofobia, Xenoglosofobia (lingue straniere), Judeofobia, Japanofobia  
92Demonofobia, Satanofobia, Samhainofobia, Bogifobia, Vicafofia, Phasmofobia, Spectrofobia, Pneumatifobia, Neumatifobia, Hexakosioihexekontahexafobia (666), Triscadecafobia, Placofobia, Adefobia, Parasevedecatriafobia, Stigiofobia, Tetrafobia, Coimetrofobia, Hamartofobia, Sciofobia (ombre)  
93Eclesiofobia, Homilofobia, Hierofobia (del sacro), Staurofobia, Teofobia, Zeusofobia, Agiofobia, Teologicofobia, Papafobia, Pecatofobia, Uranofobia, Teleofobia, Enosiofobia  
94Chemofobia, Politicofobia, Tiranofobia  
95Hobofobia, Bolsefobia, Homofobia  
96 Courlofobia  
97Tremofobia  
98Fotoaugliafobia (intensa), Selafofia (lampi), Phengofobia, Aurorafobia, Fotofobia, Eosofobia  
99Nebulafobia, Nefofobia  
100Homiclofobia  
101Igrofobia  
102Noctifobia, Nictohilofobia, Nictofobia, Scotofobia, Ligofobia, Achluofobia  
103Talasofobia, Cimofobia  
104Limnofobia  
105Potamofobia, Antlofobia (inondazioni)  
106Pluviofobia, Ombrofobia  
107Ceraunofobia, Astrapofobia (fulmini)  
108Brontofobia, Tonitrofobia  
109Criofobia, Cheimafobia, Frigofobia, Psicrofobia  
110Pagofobia  
111Cionofobia  
112Termofobia  
113Arsonfobia (incendi), pirofobia  
114Fonofobia, Liguiofobia, Acusticofobia

- 
- 115 Atomosofobia  
116 Ancrofofia, Anemofobia, Lilapsofofia (uragani)  
117 Astrofofia, Siderofobia (stelle), Cometofobia (comete), Eliofofia (sole), Selenefobia (luna), Meteorofobia (meteore)  
118 Patroyofobia (ereditare), Plutofobia, Chrometofobia  
119 Peniafofia  
120 Philofobia  
121 Maieusiofofia, Locquiofofia, Tocofofia, Parturifobia  
122 Anuptafofia  
123 Monofobia, Eremofobia  
124 Soteriofofia  
125 Atiquiofofia, Kakorrhaphiofofia, Cainofobia  
126 Gamofobia  
127 Harpaxofobia, Cleptofobia  
128 Toxiofofia, Iofobia  
129 Traumatofobia, Distiquiofofia  
130 Distiquiofofia  
131 Nostofobia  
132 Liticafofia, Diquefofia  
133 Microbiofofia, Bacilofofia, Bacteriofofia, Scoleciofofia, Micofofia  
134 Rupofobia, Misofobia, Automisofobia, Acatartofobia, Molismofofia  
135 Coniofofia, Amathofobia,  
136 Seplofofia (sostanze putrefatte), Carnofobia, Spermatofobia, Scatofobia Coprofofia (feci), Blenofobia (liquidi vischiosi), Urofofia, Philemafofia (baci)  
137 Bromidrosiofofia, Olfactofobia, Osmofobia, Autodisosmofobia  
138 Geumafobia, Acerofobia  
139 Dismorfofofia, Cacofobia, Teratofobia  
140 Chirofofia, Genufofia, Geniofofia, Omatofobia (occhi)  
141 Peladofobia, Falacrofofia  
142 Tricofofia (peli), Quetofobia (vello), Pogonofobia (barbe), Ipertricofofia (pelo folto), Caetofobia  
143 Gerontofobia  
144 Ritiofofia  
145 Xerofobia