

Corso di psicoeducazione su abuso e dipendenza da alcol e droghe, per pazienti e familiari

Sede: Pisa, Istituto di Scienze del Comportamento "G.de Lisio"

L'abuso di alcol e droghe, leggere o pesanti, è un problema di primo piano sia nella cronaca che in medicina. Da una parte le vecchie droghe, mai tramontate e riciclate in forme nuove e ugualmente dannose. Dall'altra le droghe leggere, che pur con rischi minori di dipendenza inducono alterazioni del pensiero, dell'emotività e del comportamento che compromettono le capacità sociali e produttive delle persone. Le persone giovani soffrono di depressione, attacchi di panico o ha comportamenti aggressivi spesso hanno iniziato ad avere questi problemi durante l'uso di alcol o droghe. L'età di consumo dell'alcol è in riduzione, così come quella di droghe pesanti come la cocaina. Mentre le mode, le culture e le generazioni cambiano, il rischio rimangono gli stessi. I familiari spesso non sanno come comportarsi, cosa è importante sapere per riconoscere il problema e cosa fare se pensano che ci sia bisogno di intervenire su situazioni fuori controllo. I pazienti stessi spesso non sanno a chi rivolgersi, ricevono messaggi contraddittori o poco chiari e pensano alla fine di dover risolvere "da soli" il problema.

Uno degli strumenti più importanti per prevenire, accorgersi in tempo e intervenire su problemi ancora di gravità limitata è conoscere. Conoscere i fattori di rischio e soprattutto le cure disponibili, sapere come non perdere tempo e investire speranze in metodi fallimentari e capire invece il senso e i risultati possibili con i metodi scientificamente validi.

Docente responsabile: Dr. Matteo Pacini

Lo svolgimento del prossimo corso è previsto per l'Estate 2009 e Autunno 2009.

Durata: il corso ha la durata di un giorno

Costo: il corso ha un costo di Euro 250,00 per nucleo familiare (3 persone facenti parte dello stesso nucleo familiare -genitori/figli/fratelli/sorelle).

Tale importo potrà essere versato mediante assegno o bonifico bancario al momento dell'iscrizione, prima dell'inizio dei corsi. Sarà rilasciata fattura fiscale.

Modalità di iscrizione

Inviare una mail a paciland@virgilio.it, o un sms a 3297931577 o fax a 050564387

L'invio della mail comporterà implicitamente l'autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs 196/2003 per finalità esclusivamente legate alla gestione dell'evento in questione.

Programma

Mattino

8.45-9.15 Registrazione

9.15-13.15

Argomenti (60' circa ciascuno)

Cosa si intende per dipendenza e abuso di alcol o droghe. Come si inizia ad usare alcol e droghe e come si può passare alla dipendenza.

I vari tipi di droghe, comprese quelle legali come l'alcol, i loro effetti principali e i rischi di intossicazione.

I disturbi mentali dovuti alle droghe: come riconoscerli e distinguerli.

Discussione interattiva, con esempi.

14.15-18.15

Test e esami per riconoscere l'uso e l'abuso di droghe.

La cura delle dipendenze. Metodi scientifici e false idee comuni.

I risultati ottenibili e i tempi per ottenerli.

Discussione interattiva, con esempi.

18.15 Fine del corso.